

**Примерный режим дня в группах раннего возраста**

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Период года: холодный

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.10-08.40
Игры	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.40-08.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	Занятие	08.50-09.00
Перерыв	Физкультурные минутки	09.00-09.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	Занятие, образовательная нагрузка	09.10-09.20
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.20-09.40
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	09.40-09.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание, самостоятельная деятельность детей	09.50-11.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.30-12.10
Дневной сон	Подготовка ко сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10-15.10
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.10-15.50
Игры	Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы, вечер досуга	15.50-16.30
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.30-18.00
Уход детей домой	Возвращение с прогулки, спокойные игры	До 19.00

В режиме дня указана общая длительность организованной образовательной деятельности, включая перерывы между ее различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку. По действующему СанПиН для детей ясельного возраста от 1,5 до 3 лет планируют не более 10 занятий в неделю продолжительностью не более 10 минут (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий с 1,5 до 2 лет и с 2 до 3 лет (подгрупповые).

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники и др.

#### ***Адаптационный режим дня группы раннего возраста***

1. Постепенное увеличение времени пребывания ребенка в ДОО в течение месяца.
2. Замена видов деятельности ребенка в соответствии с его психофизическим состоянием.

#### ***Режим дня на время карантина группы раннего возраста***

- Физкультурные, музыкальные, оздоровительные мероприятия проводятся в группе; или после всех групп в зале (в зависимости от карантина).
- Выход на прогулку и приход с прогулки, прием пищи, сон детей сдвигается на 15 минут.

***Примечание:*** Время прогулки может быть сокращено в холодное время года (с ноября по март) в зависимости от погоды.

В теплое время года (сентябрь, май) время прогулок может быть увеличено, в зависимости от погоды.

В теплое время года совместная деятельность, а также индивидуальная работа воспитателей и специалистов могут быть проведены на улице.

#### ***Гибкий режим дня для использования в случае неустойчивой и неблагоприятной погоды в группе раннего возраста.***

В случае неблагоприятной и неустойчивой погоды во время утренней и вечерней прогулки в режиме дня, прогулочной зоной для детей становится

все дополнительные помещения ДОО:

- Физкультурный зал
- Музыкальный зал
- Прогулочные веранды,

где воспитатели и специалисты (музыкальный руководитель и другие) организуют условия для развивающей деятельности и проводят игры с детьми.