

*Презентация для родителей на тему:
«Адаптация
детей раннего возраста
к условиям ДОУ»*



Детский сад — новый период в жизни ребенка.

- *Для малыша это, прежде всего, первый опыт коллективного общения.*
- *Новую обстановку, незнакомых людей не все дети принимают сразу и без проблем.*
- *Большинство из них реагируют на садик плачем.*
- *Чем старше ребенок, тем быстрее он способен адаптироваться*



Что даёт посещение детского сада ребёнку?

- *Общение со сверстниками*
- *Возможности для интеллектуального и физического развития*
- *Приобретение самостоятельности*



*Родителям важно знать, что при поступлении в детский сад все дети проходят через **адаптационный период!***

Что такое адаптация?

Адаптацией принято называть процесс вхождения ребёнка в новую среду и привыкание к её условиям

В силах родителей и педагогов сделать жизнь ребёнка счастливой, интересной и насыщенной.



Фазы адаптационного периода
В зависимости от длительности адаптационного
периода различают
три степени приспособления ребёнка к детскому
саду:

- *Лёгкая (от 1 до 16 дней)*
- *Средняя (от 16 до 32 дней)*
- *Тяжёлая (от 32 до 64 дней)*



*Степень социальной адаптации
зависит от индивидуально –
психологических
особенностей ребенка.*

*Может происходить от одного
дня и до сколько угодно долго.*



*Динамика
адаптационного периода.*

- 1. Стадия тревоги.*
- 2. Стадия сопротивляемости.*
- 3. Стадия стабилизации либо истощения.*



Как должен быть подготовлен ребенок к периоду адаптации ?

Должны быть сформированы следующие

культурно гигиенические навыки:

- самостоятельно есть разнообразную пищу;*
- своевременно сообщать о своих потребностях;
проситься в туалет или на горшок;*
- мыть руки при помощи взрослых, пользоваться полотенцем, носовым платком;*
- Перед поступлением в детский сад домашний режим целесообразно приблизить к режиму детского учреждения;*
- С персоналом группы необходимо познакомиться заранее (рассказать о его привычках, особенностях поведения).*



Алгоритм прохождения адаптации

Ступенчатая адаптация

Чтобы привыкание к ДОУ

*Было максимально безболезненным для ребенка ,
нужно сделать его постепенным(
у каждого ребенка проходит индивидуально):*

- 1. В течении 1й недели ребенок посещает детский сад 1-2 часа;*
- 2. В течении следующей недели увеличивается время пребывания на 1-1,5 часа (дети проходят основные режимные моменты)*
- 3. Полная адаптация – 10 - 12 недель.*



Советы родителям

В период адаптации очень важно соблюдать следующие рекомендации:

- 1. В период приспособления к новым условиям нужно тщательно наблюдать за изменениями в состоянии здоровья малыша и своевременно сообщать о них работникам детского сада;*
- 2. В период адаптации малыш особенно нуждается в теплом, ласковом обращении с ним. Будьте внимательны к малышу, заботливы и терпеливы;*
- 3. Дома необходимо поддерживать спокойную обстановку, не перегружайте впечатлениями, не принимайте и не посещайте гостей, не покупайте новых игрушек;*
- 4. Некоторые родители ошибочно полагают, что если ребенок сходил 2 - 3 дня в группу нормально, то его можно оставлять на весь день. Это не так;*
- 5. Первая неделя это знакомство с новым, настоящая адаптация начинается со второй недели, когда малыш понимает, что сюда ему придется ходить каждый день.*
- 6. Если есть возможность, устраивайте иногда незапланированный выходной или даже небольшие каникулы*
- 7. Не удивляйтесь, если вы уже справились с проблемой адаптации, а она опять возникла после болезни или больших выходных, когда ребенок долго находился дома;*
- 8. Искренне радуйтесь успехам малыша и ищите как можно больше плюсов;*
- 9. В саду дети очень скучают по родителям, дома не отправляйте его играть с игрушками, если он хочет побыть с вами;*
- 10. Перед сном читайте малышу книжку, послушайте музыку, спокойно поговорите о чем -- ни будь.*



Признаки успешной адаптации малыша в д/с:

Нормальный сон (засыпает как обычно, по ночам не просыпается, не плачет, не разговаривает во сне;

Хороший аппетит;

Нормальное поведение, дома ведет себя обычно – не цепляется за маму, не бежит, не капризничает и т.п.;

Нормальное настроение, легко просыпается утром

Желание идти в детский сад.



Признаки дезадаптации:

Нарушение сна, плохо засыпает, часто просыпается по ночам, разговаривает во сне, много ворочается, чаще встает по ночам на горшок или начинает писаться в кровати;

Нарушение аппетита, отказывается от еды, ест мало, жалуется на боли в животе;

Появление вялости, капризности;

Появление агрессивности, часто меняется настроение;

Ребенок стал чаще болеть



Факторы, мешающие адаптации малыша к д/с:
Слишком сильная зависимость ребенка от мамы;
Чрезмерная тревожность родителей;
Нежелание взрослых давать
большую самостоятельность малышу;
Воспитание ребенка в духе вседозволенности;
Неврологическая симптоматика у ребенка:
астеничность, гиперактивность и т.п.;
Болезненность малыша;
Несоблюдение режима дня дома



Помните!

*Если семья и воспитатели настроены на сотрудничество,
то сложности адаптации будут сведены к минимуму.*

*Дети одного и того же возраста по
разному привыкают к новым условиям. Это зависит от
индивидуальных особенностей нервной системы.*

*На быстроту адаптации влияет и то, из каких
условий ребенок приходит в детский сад, что меняется
в его жизни.*



Помните!

- Ребенок привыкнет быстрее, если сможет строить отношения с большим количеством детей и взрослых.*
- Поощряйте обращение вашего ребенка за помощью и поддержкой к другим людям в вашем присутствии.*
- В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.*
- Никогда не пугайте ребенка детским садом.*



Помните всегда:

*От родителей во многом зависит эмоциональный
настрой ребенка.*

*По утрам, когда собираетесь в детский сад, старайтесь
создавать спокойную, жизнерадостную атмосферу,
с позитивным настроем обсуждайте предстоящий день.*

*Тогда он точно будет удачным и для вас и
для вашего малыша.*



Спасибо за внимание!

