

**Примерный режим дня в группах раннего возраста**

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Период года: холодный

<b>Режимные мероприятия</b>		<b>Время</b>
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.10-08.40
Игры	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.40-08.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	Занятие	08.50-09.00
Перерыв	Физкультурные минутки	09.00-09.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	Занятие, образовательная нагрузка	09.10-09.20
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.20-09.40
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	09.40-09.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание, самостоятельная деятельность детей	09.50-11.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.30-12.10
Дневной сон	Подготовка ко сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10-15.10
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.10-15.50
Игры	Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы, вечер досуга	15.50-16.30
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.30-18.00
Уход детей домой	Возвращение с прогулки, спокойные игры	До 19.00

Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 48  
Московского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Коваленко О.В.  
Приказ № 35/4 от 15.08.2024

**Примерный режим дня младшей группы**  
Длительность пребывания детей в группе: 12 часов  
Период года: холодный

Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая физминутки в процессе занятия - 2 мин, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.00 -10.00
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми)	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Совместная деятельность, игры, развлечения, самостоятельная деятельность, ознакомление с художественной литературой	15.50-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, постепенный уход домой	16.55-19.00

Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 48  
Московского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_  
Коваленко О.В.  
Приказ № 35/4 от 15.08.2024

**Примерный режим дня средней группы**  
Длительность пребывания детей в группе: 12 часов  
Период года: холодный

Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры. Подготовка к занятиям	8.50-8.55
Занятия (включая физминутки в процессе занятия - 2 мин, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	8.55 -10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми)	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 -15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Совместная деятельность, игры, развлечения, самостоятельная деятельность, ознакомление с художественной литературой. Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, постепенный уход домой	15.40-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, постепенный уход домой	16.55.-19.00

Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 48  
Московского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_  
Коваленко О.В.  
Приказ № 35/4 от 15.08.2024

**Примерный режим дня старшей группы**  
**Длительность пребывания детей в группе: 12 часов**  
Период года: холодный

Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая физминутки в процессе занятия - 2 мин, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.15
Второй завтрак	10.15.-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми)	10.20.-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Совместная деятельность, игры, развлечения, ознакомление с художественной литературой, самостоятельная деятельность	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, постепенный уход домой	17.00.-19.00

Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 48  
Московского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Коваленко О.В.  
Приказ № 35/4 от 15.08.2024

**Примерный режим дня подготовительной группы**

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Период года: холодный

Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (по подгруппам, включая физминутки в процессе занятия -2 мин, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.00 -10.10
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми)	10.15.-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 -12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 -15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Совместная деятельность, игры, развлечения, ознакомление с художественной литературой, самостоятельная деятельность	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, постепенный уход домой	17.00-19.00