

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад №48
Московского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 27.08.2026

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад №48
Московского района Санкт-Петербурга

О.В. Коваленко
Приказ № 70 от 28.08.2026

Коваленко Ольга Вячеславовна
Подписано цифровой
подписью: Коваленко Ольга
Вячеславовна
Дата: 2026.09.02 13:43:47
+03'00'

**РЕЖИМ ДНЯ ОБЩИЙ (сентябрь-май)
ясли (1,5-3 года)**

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Период года: холодный

Режимные мероприятия	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, совместная деятельность детей с педагогом, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00 – 8.35
Игры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям.	8.35 – 8.50
Занятия в игровой форме по подгруппам.	8.50 – 9.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.30 – 9.50
Игры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке.	9.50 – 10.10
Прогулка (игры, образовательные ситуации, проектная деятельность, общение, самостоятельная деятельность детей по интересам).	10.10 – 11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, совместная деятельность детей с педагогом. Подготовка к полднику. Полдник.	15.10 – 15.50
Совместная деятельность детей и педагога, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.	15.50 – 16.30
Прогулка (игры, образовательные ситуации, проектная деятельность, общение, самостоятельная деятельность детей по интересам).	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой.	До 19.00

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад №48
Московского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 27.08.2026

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад №48
Московского района Санкт-Петербурга

О.В. Коваленко
Приказ № 70 от 28.08.2026

Коваленко Ольга Вячеславовна
Подписано цифровой подписью: Коваленко Ольга Вячеславовна
Дата: 2026.09.02 13:43:58 +03'00'

РЕЖИМ ДНЯ ОБЩИЙ (сентябрь-май)
младшая группа (3-4 года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Период года: холодный

Режимные мероприятия	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, совместная деятельность детей с педагогом, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15 – 8.45
Игры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям.	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность (занятия).	9.00 – 9.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.40 – 10.00
Игры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке.	10.00 – 10.20
Прогулка (игры, образовательные ситуации, проектная деятельность, общение, самостоятельная деятельность детей по интересам).	10.20 – 11.50
Подготовка к обеду. Обед.	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, совместная деятельность детей с педагогом.	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40 – 16.00
Совместная деятельность детей и педагога, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.	16.00 – 17.15
Прогулка (игры, образовательные ситуации, проектная деятельность, общение, самостоятельная деятельность детей по интересам). Уход детей домой.	17.15 - 19.00

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад №48
Московского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 27.08.2026

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад №48
Московского района Санкт-Петербурга

О.В. Коваленко
Приказ № 70 от 28.08.2026

Коваленко
Ольга
Вячеславовна
Подписано цифровой
подписью: Коваленко
Ольга Вячеславовна
Дата: 2026.09.02 13:44:10
+03'00'

**РЕЖИМ ДНЯ ОБЩИЙ (сентябрь-май)
средняя группа (4-5 лет)**

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Период года: холодный

Режимные мероприятия	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, совместная деятельность детей с педагогом, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.45
Игры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям.	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия).	9.00 – 9.50
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	9.50 – 10.05
Игры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке.	10.05 – 10.25
Прогулка (игры, образовательные ситуации, проектная деятельность, общение, самостоятельная деятельность детей по интересам).	10.25 – 11.55
Подготовка к обеду. Обед.	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, совместная деятельность детей с педагогом	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25 – 15.50
Совместная деятельность детей и педагога, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.	15.50 – 17.15
Прогулка (игры, образовательные ситуации, проектная деятельность, общение, самостоятельная деятельность детей по интересам). Уход детей домой.	17.15 - 19.00

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад №48
Московского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 27.08.2026

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад №48
Московского района Санкт-Петербурга

О.В. Коваленко
Приказ № 70 от 28.08.2026

Коваленко
Ольга
Вячеславовна
Подписано цифровой
подписью: Коваленко
Ольга Вячеславовна
Дата: 2026.09.02 13:44:22
+03'00'

**РЕЖИМ ДНЯ ОБЩИЙ (сентябрь-май)
старшая группа (5-6 лет)**

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Период года: холодный

Режимные мероприятия	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, совместная деятельность детей с педагогом, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятию.	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия).	9.00 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Игры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке.	10.10 – 10.35
Прогулка (игры, образовательные ситуации, проектная деятельность, общение, самостоятельная деятельность детей по интересам).	10.35 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, совместная деятельность детей с педагогом.	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 16.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	16.00 – 16.25
Совместная деятельность детей и педагога, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.	16.25 – 17.15
Прогулка (игры, образовательные ситуации, проектная деятельность, общение, самостоятельная деятельность детей по интересам). Уход детей домой.	17.15 – 19.00

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад №48
Московского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 27.08.2026

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад №48
Московского района Санкт-Петербурга

О.В. Коваленко
Приказ № 70 от 28.08.2026

Коваленко Ольга Вячеславовна
Подписано цифровой подписью:
Коваленко Ольга Вячеславовна
Дата: 2026.09.02 13:44:36 +03'00'

РЕЖИМ ДНЯ ОБЩИЙ (сентябрь-май)
подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Длительность пребывания детей в группе: 12 часов
Период года: холодный

Режимные мероприятия	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, совместная деятельность детей с педагогом, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятию.	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия).	9.00 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.10 – 10.20
Игры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке.	10.20 – 10.40
Прогулка (игры, образовательные ситуации, проектная деятельность, общение, самостоятельная деятельность детей по интересам).	10.40 – 12.05
Подготовка к обеду. Обед.	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, совместная деятельность детей с педагогом.	15.00 – 15.35
Подготовка к полднику. Полдник.	15.35 – 16.00
Организованная образовательная деятельность (занятие).	16.00 – 16.30
Совместная деятельность детей и педагога, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.	16.30 – 17.15
Прогулка (игры, образовательные ситуации, проектная деятельность, общение, самостоятельная деятельность детей по интересам). Уход детей домой.	17.15 - 19.00